



MORITA ALOE



めぐる
めぐり
てんり

森田アロエ本舗の アロエにまつわる4つの話

見たり食べたりしているけれど、実は知らないアロエのこと。
奈良・天理でアロエ農園を営む森田アロエ本舗に話を聞いてみました。

森田アロエ本舗 もりたあろえほんぼ

親子2代にわたり天理でアロエ農家を営む森田アロエ本舗。自ら育てたアロエの栄養をお客さまにしっかり届けたいと、手間ひまを惜しまない独自製法で、サプリメントや化粧品を開発・販売しています。市内2店舗の直営店では、アロエの苗木や生の葉の販売も。

1 日本人とアロエの間には、こんなに長い歴史がありました

鎌倉時代～室町時代

日本への流入

紀元前1550年頃のエジプトの書物に登場するほど古くから民間療法に用いられてきたアロエ。西洋から中国へと伝わり、ようやく日本に流入したのは鎌倉時代～室町時代のことでした。

昭和50年代

第一次アロエブーム

世界でアロエの研究が進み、栄養素や身体への作用が明らかに。日本でも健康への関心の高まりとともにアロエブームが到来し、一般家庭でキダチアロエが栽培されるようになりました。

平成初期

第二次アロエブーム

アロエ入りヨーグルトが付け役となり、食用としてのアロエに注目が集まります。スーパーでもシロップ漬けアロエが販売されるなど、美容食品として広く知られるようになりました。

2 アロエといえど種類はさまざま その数はなんと500種類

世界に500種類以上、日本にも350種類があるといわれるアロエ。見た目も形もさまざまですが、日本では戦後に薬用としてブームとなったキダチアロエと近年食用として注目されるアロエベラが主流です。

キダチアロエ

「木立ち」の名の通り茎が伸びて立ち上がって木質化し、高さは1メートル以上になることも。

種属: ユリ科アロエ属
原産国: 南アフリカ
開花時期: 11月 / 花の色: 赤橙色



アロエベラ

地面近くで折り重なるように葉が生える。厚さ3センチメートル程になる肉厚で大きな葉が特徴。

種属: ユリ科アロエ属
原産国: アラビア半島南部、北アフリカ地中海沿岸やアフリカ西部諸島
開花時期: 5月 / 花の色: 黄色

3 農家だからこそ知っている アロエのすごい生命力

乾燥地帯が原産の多肉植物・アロエ。ゲル状の厚い葉肉にたっぷりと水分を溜めることができる植物です。森田アロエでは、キダチアロエとアロエベラを栽培していますが、長年付き合ってもその生命力に驚かされるといいます。刈り取った幹を畑に置いておけば、いつの間にか根づいて花を咲かせたり、根っこのまま軒先に置いておけば、土もないのに成長していたり。そんな生命力にすぐれた植物だからこそ、「アロエを育てると元気になる」と、いつもはつらつとした笑顔の森田さん。



4 美容にも、健康にも アロエの力を取り入れて

アロエは、古くから「医者いらず」といわれる健康に役立つ植物。葉肉に含まれる多糖体は、善玉菌のエサになり腸内フローラのバランスを保ち、アロエシンは、メラニン色素をつくるチロシナーゼに働きかけ、すこやかな肌を維持してくれます。また、高い殺菌力も昔から知られる特長のひとつです。

取り入れの方

- アロエ入りクリームを化粧水と混ぜて、全身用美容液として
- タブレットや粉末などのサプリメントでお腹の健康をサポート
- ゲル状の部分をシロップ漬けやサラダにして、毎日の朝食に
- 葉を湯船に浮かべて、疲れを癒すアロエ風呂として

天理ブランドモノづくり支援事業から生まれた商品



すこやかな手肌をつくる美容クリーム「AROEMO」

アロエの天然保湿成分をそのまま閉じ込めた、着色料・香料無添加のハンドクリーム。農家だからこそできる贅沢配合で、肌にうるおいを届け*、やわらかな素肌へ導きます。乾燥による肌荒れや日焼けによるシミ・そばかすを防ぎながら、手・顔をはじめとする全身に使えるシンプルさも嬉しいポイント。肌にとずっと馴染む軽めの使用感で、乾燥しやすい冬の時期はもちろん、べたつく夏場も気兼ねなくお使いいただけます。*角質層まで

ALOEMO ハンドクリーム (チューブ入り) 1,800円(税別)
*オープン価格

つくり手のひとこと

アロエの栄養を壊さない低温乾燥による加工で、サプリメントや化粧品をつくっています。ぜひ毎日の生活に気軽に取り入れてみてください。

森田アロエ本舗 天理三島店

住所 天理市三島町312
三島本通りアーケード街
Tel 0743-62-0507

